

# ウコギの隠された実力！！

## ◆ウコギとは？

ウコギ科の植物で、米沢地方では古くから食用を兼ねた、垣根として利用されています。春から初夏にかけての新芽が美味しく、おひたし、天ぷらなどの様々な料理法があります。



## ◆ウコギの歴史

もともと、米沢で栽培が始まったのは、上杉藩の知将『直江兼続公』の時代ともいわれ、後の米沢藩9代藩主『上杉鷹山公』が、のウコギの垣根を奨励したとされています。

## ◆ウコギの効能

- ・ 経、持久力、集中力を高め運動能力を向上させる作用もある。
- ・ 抗ストレス作用、抗酸化作用、疲労回復、体力増強、免疫力増強、コレステロールの低下作用など……

**ウコギには美容と健康にいい成分が含まれている！**

# うこぎチョコブッセ

米沢商業高校商業研究部 活動広報

はせくらつねながけんおうしせつだん

支倉常長遣欧使節団400周年記念を祝して作成したお菓子。米沢出身の常長と米沢の在来作物の「ウコギ」を使って、支倉常長や米沢のことをもっと知ってもらえるような商品を考案しました。また、自分たちでパッケージをデザインしました！

## ▼支倉常長とは？

現在の山形県米沢市に生まれる。伊達氏第17代目当主伊達政宗の命により、慶長遣欧使節団を率いてヨーロッパまで渡航した。日本人で初めてチョコレートを食べたと言われた人物。

▼うこぎチョコブッセ外側の生地はウコギが混ぜられており少し緑色をしています。中にはチョコレート包まれており、ウコギととても合っているので、どなたでも食べやすい味になって



チョコレートが  
入って美味しいよ！

# 米商「商業研究部」の活動

## ウコギで地域を幸せに

私たち山形県立米沢商業高校・商業研究部は「地域を幸せにする」ことを目標に地域PR活動をしてきました。商品開発もその活動の一環ですが、ほかにも様々な活動に参加しています。

<Mフェスの司会>



<駅からハイキング>



<「うこぎチョコブッセ」試作の様子>



うこぎチョコブッセを主に市内のイベントで販売しています！  
米沢のイベントにいらしたときはぜひ探してみてくださいね！！

# ウコギを使った他社製品

●うこぎ麩まんじゅう



●うこぎ茶



●うこぎだし



●うこぎドレッシング



●煮卵



●米沢うこぎたまご



●うこぎアイスクリーム



●うすかわ米粉うこぎまんじゅう



●うこぎまんじゅう



●うこぎバターどら焼き



●うこぎのアーモンドボール



●うこぎマコロン



山形県立米沢商業高等学校「商業研究部商業研究班」

住所：〒992-0037 米沢市本町三丁目1番12号

電話：0238-22-8055 FAX：0238-21-2110